

All Day Long

Choreographie: Gary Lafferty

Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik: Mr. Mom von Lonestar
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Toe strut forward r + l, kick, out, out, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Kleinen Schritt nach links mit links - Halten

Behind, side, scuff, side, behind, rock side, hold

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß - Halten

Behind, side, cross, hold, side, close, cross, hold

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Side, behind, side, cross, side, hold, rock behind

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Rumba box

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Halten

Back, lock, back, kick, back, close, cross, side

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Rock back, side, hold, back, close, step, hold

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

Rocking chair, rock back, step, hold, pivot 1/2 l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 7-8 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (in der 3. Runde nach den ersten beiden Schrittfolgen, dann Neustart)

Step, hold, pivot 1/2 l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 3-4 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr) - Halten