

# Catch The Rain

64 count / 4-wall  
Beginner, Intermediate



**Choreographie:**

Peter Metelnick & Alison Biggs

02/2008

**Musik:**

Sunshine In The Rain

BWO (Bodies  
Without Organs)

**Video**

[Video 2](#)

[Video 3](#)

## **RT KICK BALL CHANGE, RT & LT HEEL SWITCHES, FWD ROCK STEP, ½ RT SHUFFLE**

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 3 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 4 + Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## **LT FWD, ¼ RT PIVOT TURN, LT CROSS SHUFFLE, RT SIDE ROCK STEP, RT SAILOR STEP**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

## **LEFT TOES BACK, ½ LEFT UNWIND, RIGHT FWD, ¼ LEFT PIVOT TURN, RIGHT JAZZ BOX**

- 1, 2 Linke Fußspitze hinten auf tippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

## **¾ LEFT TURNING BOX WITH CLAPS (SEE NOTE BELOW)**

- 1 RF Schritt nach rechts
- + 2 Halten & 2 x klatschen
- 3 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 4 Halten & 1 x klatschen
- 5 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- + 6 Halten & 2 x klatschen
- 7 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- + 8 Halten & 2 x klatschen

**Hinweis: Die vorerwähnten Schritte auf 12 und 6 Uhr tanzen. Auf 3 und 9 Uhr die „Turning Box“ mit Toe Heel Struts, Step Touches oder Step Holds tanzen. Das Klatschen übt man am Besten mit der Musik**

## **RIGHT CROSS ROCK & RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE, WEAVE LEFT 4**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts

## **LT CROSS ROCK STEP, LT CHASSE, RT CROSS, ½ RT PIVOT TURN LT CROSS**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

## **RT & LT STEP TOUCHES , RT CHASSE, LT BACK ROCK STEP**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auf tippen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auf tippen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

**LT CHASSE, RT BACK ROCK STEP, RT FWD, ½ LEFT PIVOT TURN, WALK FWD RT & LT (OR LEFT FULL TURN FWD)**

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- .
- Option:
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

26.02.2009