



**Choreographie:**

Alan & Barbara Heighway, Gaye Teather,  
Nigel Payne

07/2006

**Musik:**

A Friend In Need -126 bpm-

Dave Sheriff

**Video 1**

**Video 2**

**Video 3**

**Right shuffle forward. Forward rock. Shuffle half turn Left x 2**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- . Option:
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

**Back rock. Kick ball change x 2. Stomp forward. Hold & clap**

- 1, 2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5 + 6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7, 8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

**Chasse Right. Quarter turn Left Chasse. Cross. Side. Sailor step**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

**Cross. Side. Behind. Point. Cross. Half turn Right. Stomp**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

**Tanz beginnt wieder von vorne**