



**Choreographie:**

Nigel & Barbara Payne

04/2004

**Musik:**

Mama Said -106 bpm-

Dave Sheriff

**CHARLESTON STEP X 2**

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und RF Schritt zurück
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten auftippen und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorne auftippen und RF Schritt zurück
- 7, 8 Linke Fußspitze hinten auftippen und LF Schritt vorwärts

**KICK FRONT, SIDE. SAILOR STEP X 2**

- 1, 2 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), LF Schritt nach links

**R CROSS ROCK STEP. CHASSE R.; L CROSS ROCK STEP. CHASSE L WITH ¼ TURN L.**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung

**STEP. PIVOT ½ TURN LEFT. RIGHT SHUFFLE. STEP. PIVOT ½ TURN RIGHT. LEFT SHUFFLE.**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**