

Porushka Poranya

32 count / 4-wall
Beginner, Intermediate
Intermediate



Choreographie:

Gary Lafferty

03/2003

Musik:

Porushka Poranya -132 bpm-
Mountain Home

Bering Strait
The Ranchhands

INTRO

Section 1 Step, Clap Clap, Step Clap Clap, Step 1/4 Pivot Left x 2.

- 1 RF Schritt vorwärts
- + 2 2 x klatschen
- 3 LF Schritt vorwärts
- + 4 2 x klatschen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Section 2 Step, Clap Clap, Step Left Clap Clap, Forward Rock, Shuffle 1/2 Turn.

- 1 RF Schritt vorwärts
- + 2 2 x klatschen
- 3 LF Schritt vorwärts
- + 4 2 x klatschen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

DANCE

Section 1 Left Shuffle, Step 1/2 Pivot, Heel Switches and Claps.

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen

Section 2 Back Shuffle, Back Rock, Step, Brush, Step Brush.

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne

Section 3 Forward Rock, 1/4 Turn Touch, Rolling Full Turn Right, Touch.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen & klatschen

Section 4 Side, Together, Step Heel Split, Forward Rock, Shuffle 1/2 Turn.

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3 LF Schritt vorwärts
- + 4 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Nach 8 Durchgängen macht die Musik eine Pause - dabei stehen bleiben bis die Musik wieder einsetzt. Es folgt noch eine weitere Runde. Am Ende ersetze den $\frac{1}{2}$ Shuffle Turn durch einen $\frac{3}{4}$ Shuffle Turn, um in die Ausgangsposition 12.00 zu gelangen.

www.bald-eagle.de

09.09.2008