

Swamp Thang (Heart Like A Wheel)

40 count / 4-wall / Beginner



Choreographie:

Max Perry

Musik:

Swamp Thing by
No Way Out

The Grid
Suzy Boggus

Rock forward, coaster step l + r

- 1, 2 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleinen Schritt nach vorn
- 5 - 8 wie 1 - 4, aber spiegelbildlich mit rechts

Rock side, shuffle in place l + r

- 1, 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den RF
- 3 + 4 Cha-Cha auf der Stelle (l - r - l)
- 5 - 8 wie 1 - 4, aber spiegelbildlich mit rechts

Vine l with full turn, shuffle l, rock back r

- 1, 2 LF Schritt zur Seite und RF hinter dem LF kreuzen
- 3 LF Schritt zur Seite, dabei Linksdrehung beginnen
- 4 RF Schritt vorwärts, Drehung vollenden (insgesamt eine volle Linksdrehung)
- 5 + 6 Cha-Cha nach links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den LF

Vine r with full turn, shuffle r, rock back l

- 1 - 8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich nach rechts

Side l syncopated chassé with claps

- 1, 2 LF Schritt nach links und Klatschen
- + 3 RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links
- 4 Klatschen
- + 5 RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links, dabei $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
- 6 RF Schritt nach vorn & auf dem Ballen des RF $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
- 7, 8 LF vorne wieder aufsetzen und RF heransetzen (stampfen)

-

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de